



CAI-SAT ARCO APS

DOMENICA 24 SETTEMBRE 2023

CIMA UNDICI / ELFERSPITZE 2926 m.

(Traversata)

Zona: **Val Venosta**
Gruppo: **Sesvenna**
Sviluppo: **▲ 800 m ca ▼ 1420 m ca**
Tempo di percorrenza: **5½ - 6 h ca**
Difficoltà: **EE**

Nei tempi passati, in mancanza di orologi, si usavano le cime delle montagne per regolarsi approssimativamente del trascorrere del tempo. Pertanto in questa catena montuosa incontriamo la Cima Undici/Elferspitze, la Cima Dieci/Zhenerkopf e Cima Dodici/Zwolferkopf. Praticamente una meridiana naturale.

Dal paesino di S. Valentino alla Muta, 1470m, e per mezzo della funivia si raggiunge la Heideralm, 2120m. Per comodo sentiero, segnava AVS n° 9-14, che i meno di due chilometri, si arriva al bivio. Ci incamminiamo ora in direzione NO per il sentiero AVS N° 9 che ci porta alla forcella Heider Sharte, 2746m. Dalla forcella si prosegue sulla cresta Sud salendo i grandi blocchi di roccia che la caratterizzano fino alla cima dell' Elferspitze/Cima Undici., 2926m. La posizione offre un vasto ed ampio panorama sulla sottostante Val Venosta/Vinschgau, i Laghi di Resia/Haidersee-Rechensee, Il Gruppo della Palla Bianca. Si segue ora il segnava n° 9b e si scende lungo la cresta opposta sino a raggiungere i fianchi della Zwischen Kopf, 2746m, e i pendii orientali dello Zehnerkopf. Raggiunti in prossimità degli impianti di risalita si continua sempre verso N, e dopo aver attraversato una strada forestale si scende fino a quota 1816 m per poi girare a E e proseguire fino al parcheggio della stazione a valle della funivia Schöneben, 1503 m.

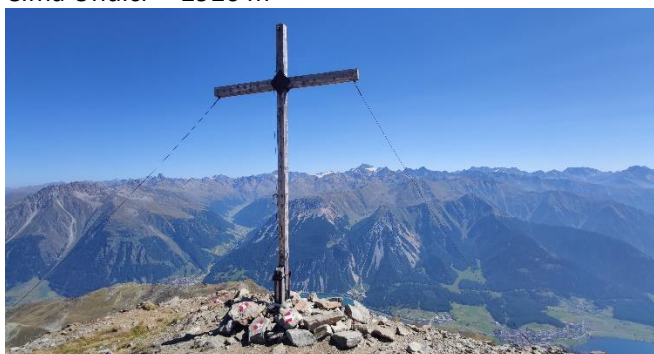
Il costo del biglietto di solo andata della funivia da S Valentino alla Muta a Haider Alm è di circa, secondo l'età, di 14,00-17,00 Euro.

Pranzo : **al sacco.**

Al parcheggio di Caneve: **Ritrovo ore 6:15**
Partenza ore 6:30

Per info: Adriano 349 6648293

Cima Undici 2926 m



Gruppo della Palla Bianca 3738m

